



## Postgraduaat

### Procesgericht en systeemtheoretisch werken met individuen

De opleiding is een postgraduaat van 20 studiepunten en wordt georganiseerd door de Karel de Grote Hogeschool in samenwerking met de Interactie-Academie. Je kunt deze opleiding afzonderlijk volgen. Je kunt ook kiezen om verder te studeren, aangezien dit postgraduaat deel uitmaakt van het leertraject systemische counseling. Meer info over het leertraject vind je [hier](#).

#### Inhoud

In de systeemtherapie wordt het rechtstreeks spreken met meerdere gezinsleden, een paar of andere betrokkenen beschouwd als een belangrijke werkwijze om tot verandering te komen. De praktijk van individuele systemische therapie komt echter ook vaak voor. Individuele systemische hulpverlening betekent het exploreren van de relaties in de dagelijkse leefwereld en relevante contexten van een cliënt en deze tegelijkertijd verbinden met zijn of haar gevoelens, gedachten en gedragingen. Dit is geen gemakkelijke opdracht omdat een individuele gesprekssetting de blik versmalt naar een individuele ordening van problemen en oplossingen en ook de hulpverleningsrelatie (in plaats van de relaties in de buitenwereld) centraal zet.

Deze opleiding leert je om juist in een individuele gesprekssetting een systeemtheoretische kader vast te houden. Je traint je in het creëren van een veilig werkkader, het inbrengen van meerstemmigheid en het gebruik van systemische methodieken voor het spreken met een individu. Je leert daarbij sensitief te zijn voor de effecten van eigen woorden, interpretaties en interventies op de cliënt en op de niet aanwezige betrokkenen.

#### Opbouw van de opleiding

Het postgraduaat omvat 18 dagen + 18 uren intervisie die gespreid worden over een academiejaar en bestaat uit drie opleidingsonderdelen. Ieder opleidingsonderdeel belicht een specifiek onderwerp waarmee je geleidelijk je kennis en vaardigheden verdiept.

#### Een systemisch kompas voor een individuele setting

**Studiepunten:** 9 studiepunten

In dit opleidingsonderdeel leer je om in een individuele gesprekssetting de blik van het intrapsychische naar het interpersoonlijke te richten en veranderingsprocessen te initiëren in de contexten waar een individu deel van uitmaakt. Je verbindt individuele lasten en gevoeligheden met de leefwereld van mensen. Je leert om gedrag, denken, voelen en lichamelijk reageren van een individu te contextualiseren en te zien als voortdurende een sociale co-creatie. Je denkt in verbanden en circulaire beïnvloedingspatronen. Tijdens het spreken hanteer je een attitude van meervoudige inleving. Je traint methodieken om

meerstemmigheid in de kamer te brengen en het individuele perspectief aan te vullen met de perspectieven van afwezige familieleden en netwerkleden, en van instanties, samenleving en cultuur. Ook herken en hanteer je de valkuilen van een individuele systemische setting van werken.

## Het hulpverleningsproces

**Studiepunten:** 5 studiepunten

In dit opleidingsonderdeel leer je om een systemisch hulpverleningsproces te overzien, in de steigers te zetten en houden. Je reflecteert over de eigen werkcontext, je rol, positie en mandaat. Je leert te differentiëren tussen systemische interventies die gericht zijn op crisis, steun, verandering, motivering. Je zet daartoe de passende vaardigheden in. Je let op je effecten als hulpverlener op zowel de cliënt zelf als op de hulpverleningsrelatie. Je werkt met de feedback van je cliënt en met die van relevante anderen, zoals familie, partner, instanties, doorverwijzers, samenwerkende diensten.

## Vastgelopen tussenmenselijke processen en indringend probleemgedrag

**Studiepunten:** 6 studiepunten

In dit opleidingsonderdeel leer je werken met de probleemdefiniëring zoals ze gesteld wordt in een specifieke context ( school, bedrijf, gezin, buurt, instelling, ...). Je leert oog te hebben voor lastige effecten op velen van onbegrijpelijk en pathologisch gedrag van een individu (kind, jongere, volwassene). Je traint je in het verbreden van individuele hulpvragen en problemen en maakt daarbij gebruik van systemische (blind)hypothesen bij vastgelopen interacties en destructieve wisselwerkingen op vele niveaus (mens, instanties, samenleving, cultuur). Je leert hoe je middels het spreken met een individu, verschuivingen binnen het systeem kan aanbrengen. Je maakt kennis met verschillende systemische benaderingen en leert daar op kritische wijze over reflecteren ten bate van complexe veranderingsproces. Dit onderdeel eindigt met een bespreking van je eindwerk waarin je verslag doet van een hulpverleningsproces met een individuele cliënt.

## Locatie

De opleiding gaat door in het gebouw van de Interactie-Academie, Van Schoonbekestraat 33, 2018 Antwerpen.

## Toelatingsvoorwaarden

Om tot de postgraduaatopleiding te worden toegelaten, moet je beschikken over een bachelor- of masterdiploma of een hiermee gelijkgesteld diploma in één van volgende studiegebieden: gezondheidszorg, sociaal-agogisch werk, onderwijs, geneeskunde, sociale gezondheidswetenschappen, psychologie of pedagogische wetenschappen.

Bijkomende voorwaarden zijn:

- werkzaam zijn en ervaring hebben in de hulpverlening en/of het begeleidingswerk (ambulant, residentieel, privépraktijk);
- voor minimaal 2 dagen in de week kunnen werken met een mandaat als psychosociale begeleider en/of counselor (i.o.), met minimaal 5 cliënten/cliëntgerichte systemen per week;
- voor de gekozen opleidingen in het traject relevante praktijk hebben of kunnen garanderen;
- bereid zijn te reflecteren op eigen praktijk, achtergronden, werkcontexten en aannames en deze te delen met de andere groepsleden en de opleider;
- bereid zijn om het geleerde in de eigen praktijk toe te passen;
- in staat zijn om aanwezigheid tijdens de opleidingsdagen te garanderen;
- engagement willen opnemen om – binnen het leertraject – drie postgraduataten in een periode van vijf jaar te volgen.

## Inschrijfprocedure

Je schrijft je in via de website van de Interactie-Academie. De inschrijvingskosten bedragen € 50. Gelieve dit bedrag na ontvangst factuur over te maken op rekening BE87 0015 1180 2994 (BIC-code GEBABEBB) van de Interactie-Academie. De hoofdopleider nodigt je vervolgens uit voor een intakegesprek. Op basis van de gesprekken met kandidaten wordt de groep samengesteld. Ben je een van de deelnemers dan schrijf je je voor de start van opleiding in bij de Karel de Grote Hogeschool. Je krijgt dan een studentenkaart met alle voordelen die daarbij horen (gebruik faciliteiten van de hogeschool, zoals bibliotheek, kortingen musea, vervoer e.d. ...). Ook de betaling van de opleiding gebeurt via de Hogeschool.

## Getuigschrift

Als je alle onderdelen met succes hebt doorlopen, krijg je een postgraduaatgetuigschrift dat uitgereikt wordt door de Karel de Grote Hogeschool.