



Systemische & wetenschappelijk onderbouwde begeleiding bij burn-outklachten

Deze driedaagse biedt hulpverleners die mensen met burn-out klachten professioneel begeleiden een systemische werkwijze die gebaseerd is op wetenschappelijk onderzoek.

Dag 1: Systemisch en wetenschappelijk fundament

Het begrip burn-out is aan inflatie onderhevig. Dat maakt dat er steeds meer beschrijvingen en opvattingen circuleren over wat burn-out kenmerkt, veroorzaakt en precies is. Als hulpverlener moet je je binnen dit veld van beschrijvingen, kennis en opvattingen keuzes maken en deze met je cliënten kunnen bespreken.

Op onze eerste dag word je hierbij geholpen. Op basis van burn-out onderzoek, psychotherapie onderzoek én klinische ervaringen, stellen we voor hoe je met je cliënten het beste kunt bespreken wat een burn-out nu precies is en waardoor het wordt gekenmerkt en veroorzaakt. Hiermee introduceren we het fundament voor onze werkwijze die je direct in de praktijk kunt toepassen.

Dag 2: Taxatie en gedeelde probleemdefinitie

Op de tweede dag maak je kennis met de systemische methodiek die speciaal is ontwikkeld voor het werken met mensen met burn-out klachten.

Deze manier van werken start met het taxeren van wat cliënten belangrijk vinden in het werk maar ook hoe zij ervaren dat mensen rondom hen (in de professionele én persoonlijke context) gedeelde of juist heel afwijkende waarden hebben.

Op deze dag leer je hoe je dit inzichtelijk kunt maken door gebruik te maken van een speciaal hiervoor ontwikkeld instrument: de IPPS-assessment tool. Je leert hoe je de resultaten kunt bespreken met je cliënt en tot een gedeelde probleemdefinitie kunt komen die hoopvol en waardevol is en tegelijkertijd relationele dynamieken centraal stelt.

Dag 3: Procesopbouw en het betrekken van netwerk

Op de derde dag leer je hoe je de taxatie en gedeelde probleemdefinitie kunt verbinden met een procesopbouw. We introduceren enkele leidraden die je helpen om in gesprek de focus op relationele dynamieken vast te houden en het spanningsveld tussen vertragen en ingaan op complexiteit enerzijds en veranderingsgericht werken anderzijds te hanteren. Daarnaast bespreken we de mogelijkheden om netwerk (uit de professionele én persoonlijke context) te betrekken in de behandeling en krijg je hiervoor enkele handvatten aangereikt.

Voor wie: psychologen, therapeuten, counselors en coaches. Een zekere basiskennis van systeemtheorie is aanbevolen maar niet verplicht.