

Systemische Trauma Opleiding

Kris Decraemer

Na deze opleiding van 12 dagen beschik je over een theoretisch kader, werksporen en methodieken om op een veilige, respectvolle en gedegen wijze aan de slag te gaan met eenmalig trauma, complex trauma en traumatische rouw. Je ervaart na de opleiding een persoonlijke en professionele stevigheid om je te positioneren in het veld van trauma.

Je verwerft naast kennis en vaardigheden voor systemische trauma exposure, ook voldoende handvatten om op een systemische wijze traumasensitief te werken met ouders en kinderen, volwassenen en jongeren, wanneer rechtstreeks spreken over trauma (nog) niet kan of niet aangewezen is. Hulpverleners die voornamelijk traumasensitief werken met de effecten van trauma op vele betrokkenen (individu, paar, gezin, netwerkleden, gemeenschap), kunnen de kennis en kunde van een systemische exposurebehandeling inzetten in hun gesprekken wanneer trauma rechtstreeks op de voorgrond komt.

Uitgangspunt

In deze opleiding richten we ons op ingrijpende tussenmenselijke processen die ontstaan tijdens en na traumatische gebeurtenissen en de wijze waarop hulpverleners hier methodisch mee aan de slag kunnen gaan. We belichten complexe verwerkingsprocessen bij individuen, gezinnen en hun omgeving. We vertrekken van de aanname dat verwerken een persoonlijk, maar zeker ook een relationeel en sociaal proces is. Trauma en verlieservaringen zetten druk op mensen en hun relaties. Hulpverleners hebben een gedegen kader nodig om voeling te blijven houden met hun lijden, extreme belevingen en heftige emoties, en met de variatie aan betekenissen en verwerkingsthema's.

Inhoud

Je taxeert of, en zo ja wanneer en hoe je met trauma aan de slag gaat. Je kent indicaties en contra-indicaties voor zowel een systemische traumabehandeling als voor een traumasensitieve aanpak. Je wordt getraind om de methodiek SITE (systemische individuele trauma exposure) toe te passen bij enkelvoudig trauma en meervoudig trauma. In ons instituut zijn we gespecialiseerd in gezinstrauma en hechtingstrauma. Je verwerft een visie op hechtingstrauma en je kan binnen een lopende begeleiding, een gepaste traumabehandeling uitvoeren. Bijzondere aandacht wordt gegeven aan trauma-specifieke lichaamsreacties, de effecten van traumatische ervaringen op zelfbeeld, maatschappelijke kwetsbaarheid, waarden en ethiek, gevoelens, agency en keuzeprocessen van betrokkenen en hun omgeving.

Werkwijze

Theorie wordt afgewisseld met videofragmenten, oefeningen, demonstraties en rollenspelen. Je leert hypothesen formuleren over trauma en verwerking die de tussenmenselijke dimensies op de voorgrond houden. Je traint verbale, non-verbale, narratieve en lichaamsgerichte methodieken. Er wordt verwacht dat je kan reflecteren op eigen ervaringen en leerdoelen. Je brengt casuïstiek in, neemt literatuur door en maakt een praktijkverslag dat in de groep besproken wordt.

Opbouw

De eerste twee maanden komt de groep tweewekelijks bijeen (februari, maart). Nadien volgt er 1 cursusdag per maand (april, mei, juni). In september wordt de draad opnieuw opgenomen met twee cursusdagen. Nadien volgt er opnieuw 1 cursusdag per maand (oktober, november, december). Je bereidt elk cursusdag voor aan de hand van enkele artikelen (systeemkijk en trauma, traumapraktijken, wetenschappelijk onderzoek). Je monitort je eigen leerproces middels het bijhouden van een portfolio. Vanaf mei treffen de cursisten elkaar online in kleine sparringgroepen (bespreken van de toepassingen binnen de eigen werkcontext en het eigen werkmandaat). Eind juni heb je een *individueel feedback gesprek* over je leerproces met de hoofdopleider. Op de eind dag in december krijg je *peergroepfeedback* en *opleidersfeedback* op basis van je praktijkverslag.

Eindcompetenties

- Je detecteert en hanteert de specifieke complexiteiten in de samenwerkingsrelatie met ernstig gekwetste mensen en hun contexten en weet om te gaan met eigen geraaktheden die opduiken in het therapeutisch proces met ernstig gekwetste mensen.
- Je maakt een gefundeerde systemische taxatie en voert beslissingsdialogen over rechtstreeks en onrechtstreeks werken met trauma en wie bij de therapeutische gesprekken betrokken kan/moet worden.
- Je behoudt een reflecterende positie en een stevig procesoverzicht bij chaotisch lopende, crisisgeladen momenten én je zet stabiliserende en veerkracht bevorderende methodieken in.
- Je past SITE (systemische traumaexposure methodiek) toe bij enkelvoudig trauma, traumatische rouw, meervoudig trauma en hechtingstrauma.

Toetsing

- Op elke cursusdag verwachten we dat de cursist iets kan teruggeven in de groep van wat hij/zij heeft uitprobeerde in de tijd tussen twee opleidingsdagen.

- Via een persoonlijk portfolio houdt de cursist zicht op eigen leerpunten. De cursist vult de zelfevaluatielijst in.
- In de helft van de opleiding volgt een persoonlijk opvolgingsgesprek met de hoofdopleider op basis van het zelfevaluatie blad, het portfolio en de cursusinbreng.
- Literatuurtoets.
- Praktijkverslag.

Voor wie

Voor counselors, therapeuten en andere hulpverleners die een professioneel mandaat hebben (of willen verwerven) om met trauma te werken en zich willen verdiepen in deze materie.

De opleiding staat open voor hulpverleners, counselors en therapeuten uit verschillende werkcontexten: welzijnsdiensten, geestelijke gezondheidszorg, justitiële diensten, vertrouwensartscentra, psychiatrische voorzieningen, privépraktijken, crisisdiensten, revalidatiecentra, vluchtelingencentra, bijzondere jeugdbijstand, klinieken, scholen, bedrijven.

Toelatingsvereisten

1. In bezit zijn van een diploma bachelor menswetenschappen of masterniveau.
2. Werken met mensen met eenmalige en/of meervoudige schokkende en traumatische levenservaringen.
3. Het geleerde kunnen toepassen in hun eigen werkpraktijk.
4. Kennis hebben van de systeemtheoretische benadering.
5. Deel kunnen nemen aan alle opleidingsdagen.

Opleidersteam

Hoofdopleider is Kris Decraemer, klinisch psycholoog, geassocieerde opleider en psychotherapeut bij de Interactie-Academie VZW. Zij is opgeleid in de Gestalttherapie, Systeemtheoretische Psychotherapie, EMDR, N.E.T. en Narratieve therapie. Zij is lid van de BVRGS (Belgische Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie en Systeeminterventie), de NVRG (Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie en Systeeminterventie) en de NTVP (Nederlandstalige Vereniging voor Psychotrauma).

Gastdocenten: Willem Beckers, Shari Jansegers en Hind Montesinos.