

Workshops - Reeks 2 (13.30 - 14.30 uur):

De paraplu van het beroepsgeheim: hoe kunnen we spreken met familie?

(Marieke Van Schoors) **Zaal Amundsen**

Familie informeren is een fundament in de samenwerking in dialoog tussen hulpverlener, cliënt en naasten. Maar dat roept bij ons als hulpverlener wel eens vragen op. Want hoe zit het dan met het beroepsgeheim? Wanneer kunnen we spreken met familie? En zijn er voorwaarden? In deze workshop gaan in op het belang van het informeren van familie. We geven juridische en ethische kaders mee die spelen en bieden aanknopingspunten om niet enkel de beperkingen, maar ook de mogelijkheden tot informatiedeling met familie uit te lichten.

'Mildheid en moed: het pad naar verbinding met kwetsbare ouders'

(Katleen Hoing, Annelies Noels & Nancy Raman) **Zaal Cortes**

Ouder zijn is een van de meest veeleisende taken die een persoon kan hebben, en wanneer er sprake is van psychische kwetsbaarheid, wordt deze taak nog complexer. Het openen van een eerlijk en respectvol gesprek over ouderlijke kwetsbaarheid is echter vaak een uitdaging. Tegelijkertijd is er een diepe behoefte aan begrip en steun van kwetsbare ouders. In deze workshop gaan we dieper in op de behoeften en uitdagingen van ouders die kwetsbaar zijn, en verkennen we hoe we met mildheid en moed deze ouders kunnen ondersteunen en verbinden.

Ramen en deuren open in de psychiatrische zorg!

(Sarah Vanderhofstadt & Els Wouters) **Zaal Sacagawea**

In zowel residentiële als ambulante of mobiele geestelijke gezondheidszorg staat samenwerken met familie en waardevolle andere betrokkenen steeds hoger op de agenda. Hoe realiseren we dat? Wie gaan we erbij betrekken? Wanneer past het? Dit zijn de gekende vragen die uit deze aandacht verder vloeien. Een wezenlijke, maar heel andere vraag is echter de volgende: met welk focus zetten we hier eigenlijk op in? De zorg is immers nog vaak georganiseerd vanuit een individueel of patiëntgericht perspectief op de moeilijkheden.

In deze workshop verkennen wat 'netwerkgericht werken' betekent vanuit een tussenmenselijke focus op psychische klachten en uitdagingen. We stappen samen met u in de wereld van ontmoetingen, relaties en hoe we als hulpverleners kunnen bijdragen aan nieuwe en betekenisvolle uitwisselingen.

Samen weven van veerkracht bevorderende netwerken

(Sabine Bracke, Lize Coertjens & Annelies Sysmans) **Zaal James Cook**

Veel kinderen en jongeren in de jeugdzorg hebben een ingewikkelde relatie met hun familie of moeilijkheden in hun peergroup en netwerken. 'Doe ik er nog toe? Hoor ik nog ergens thuis?', zijn vragen die hen op één of andere manier bezig houden maar vaak niet meer uitgesproken worden. Ondanks dat er unanimitéit bestaat dat netwerkgericht werken bij deze kinderen noodzakelijk en waardevol is en dat ze het best opgroeien in hun eigen leefomgeving, is dit geen gemakkelijke opgave binnen pleegzorg en residentiële jeugdzorg.

Tijdens deze workshop nemen we jullie mee op onze zoektocht om samen met de kinderen en jongeren als actieve participanten en zelfs co-regisseurs verschillende veerkrachtbevorderende netwerken te weven. We speuren samen in hun oneindige web van verbindingen hopen op verrassende ontmoetingen en onverwachtse partners. Naast ouders zijn ook opa's, de

buurvrouw of de knutsel-juf zowel 'live' als imaginair welkom. Ook de lievelingshond of knuffelbeer en Beyoncé of Messi kunnen een volwaardige plek krijgen. Stap voor stap maken we zichtbaar hoe elkeen een betekenisvolle bijdrage levert en op welke wijze in hulpverleningsprocessen netwerkgericht werken waardevol kan zijn.

Alleen ga je sneller, samen kom je verder! Het netwerk van multi-family groepstherapie in de kinder- en jeugdpsychiatrie

(Kristel Kuppens) **Zaal Pizarro**

Jongeren met ernstige psychische klachten en hun gezinsleden ervaren vaak een grote machteloosheid: eenzaamheid en het gevoel elkaar niet meer te kunnen bereiken houden hen in de greep. In onze multi-family groepstherapie brengen we verschillende jongeren én hun gezinnen wekelijks samen. We gaan we op creatieve, verbale en non-verbale manieren aan de slag, op zoek naar zuurstof, verbinding en nieuwe betekenissen. In deze workshop word je meegenomen in 'The music sounds better with you', een bijzondere werkvorm vol muziek. Ontdek zo mee hoe 'Fuck it all' van Slipknot plots voor contact zorgt, of hoe K3 onverwacht actueel kan zijn!